**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ТАМБОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

**ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА»**

**ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Аннотация программы профессиональной переподготовки**

**«Сиделка (помощник по уходу)»**

**Вид:** дополнительное образование

**Подвид:** дополнительное профессиональное образование

**Программа:** программа профессиональной переподготовки

**Объем:** 260 часов

**Форма обучения:** очно-заочная

**Цель программы:** получение теоретических и практических знаний по оказанию помощи по уходу за больными, инвалидами, пожилыми и престарелыми людьми с недостаточностью самоухода для поддержания максимально возможной для них бытовой и (или) социальной самостоятельности в повседневной жизнедеятельности. Обеспечение основных жизненных потребностей в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности (в том числе у детей) (далее – лица, нуждающиеся в постороннем уходе). Квалификация касается работы в домах клиентов, и в медицинских учреждениях в рамках четко определенных организационных принципов и индивидуальных планов обслуживания.

**Учебно-тематический план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование модулей и тем** | **Объем часов** |
|  | **Модуль 1. Общепрофессиональный цикл** Тема 1. Введение в профессию. Требования профстандарта. Документация и отчетность сиделки | 17 |
|  | Тема 2. Охрана труда. Пожарная безопасность и электробезопасность | 13 |
|  | Тема 3. Правила оказания первой помощи  | 13 |
|  | Тема 4. Оценка потребностей клиентов в форме социального обслуживания. Оценка нарушений потребностей получающего уход. | 13 |
|  | **Модуль 2. Профессиональный цикл. Социально-психологические особенности пациентов.** Тема 5. Социально-психологические особенности лиц, нуждающихся в постороннем уходе.  | 13 |
|  | Тема 6. Проблемы коммуникации  | 13 |
|  | Тема 7. Коммуникативные методы работы пожилыми людьми. Основы кинестетики | 13 |
|  | Тема 8. Взаимодействие с умирающим клиентом и его родственниками | 13 |
|  | Тема 9. Основы здорового образа жизни | 13 |
|  | **Модуль 3. Профессиональный цикл. Практикоориентированный**Тема 10. Помощь пациенту с ограниченной мобильностью в пределах кровати | 8 |
|  | Тема 11. Помощь пациенту с ограниченной мобильностью при передвижении | 8 |
|  | Тема 12.Гигиена. Профилактика осложнений при уходе за кожным покровом | 13 |
|  | Тема 13.Организация питания и кормления. Управление физиологическими отправлениями. Профилактика запоров и дегидратации | 13 |
|  | Тема 14. Уход за пожилым клиентом, после перенесенного им инсульта | 13 |
|  | Тема 15. Уход за клиентом, с переломом шейки бедра | 13 |
|  | Тема 16. Профилактика и уход при пневмонии  | 13 |
|  | Тема 17. Эрготерапия | 13 |
|  | Тема 18. Профилактика тромбозов и уход при сердечно-сосудистых заболеваниях | 13 |
|  | Тема 19. Современные технологии социальной работы с маломобильными пациентами. | 13 |
|  | Тема 20. Досуг лиц, нуждающихся в постороннем уходе. | 13 |
|  | Итоговый экзамен | 6 |
| **Итого** | **260** |

**Составитель программы:**

Курилович Надежда Васильевна, доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой социальной работы, ФГБОУ ВО Тамбовского государственного университета имени Г.Р. Державина